

## AUTOCONSCIENCIOTERAPIA TENEPESOGRÁFICA (AUTOCONSCIENCIOTERAPIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *autoconsciencioterapia tenepessográfica* é a técnica de aplicação do ciclo *autoconsciencioterápico autoinvestigação-autodiagnóstico-autenfrentamento-autossuperação*, utilizando os apontamentos gráficos diários provenientes da prática da tenepes, visando a aut-evolução e a qualificação do holopensene pessoal tenepessista.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** O elemento de composição *auto* procede do idioma Grego, *autós*, “eu mesmo; por si próprio”. O vocábulo *consciência* deriva do idioma Latim, *conscientia*, “conhecimento de alguma coisa comum a muitas pessoas; conhecimento; consciência; senso íntimo”, e este do verbo *conscire*, “ter conhecimento de”. Apareceu no Século XIII. A palavra *terapia* vem do idioma Francês, *thérapie*, derivada do idioma Latim Científico, *therapia*, e esta do idioma Grego, *therapeía*, “cuidado; atendimento; tratamento de doentes”. Surgiu em 1899. O termo *tarifa* provém do idioma Árabe, *tarîha*, “quantidade de trabalho que se impõe a alguém”, derivada de *tarah*, “lançar; arrojear; impor a aquisição de alguma mercadoria a determinado preço”. Apareceu no Século XVI. O vocábulo *energético* procede do idioma Grego, *energêtikós*, “ativo; eficaz”. Surgiu no Século XX. O termo *pessoal* vem do idioma Latim, *personalis*, “pessoal”. Apareceu no Século XIII. O elemento de composição *grafia* provém do idioma Grego, *graphé*, “escrita; escrito; convenção; documento; descrição”.

**Sinonimologia:** 1. Autocura tenepessográfica. 2. Terapia autoconscienciográfica tenepessística. 3. Autorremissão pela tenepessografia.

**Neologia.** As 3 expressões compostas *autoconsciencioterapia tenepessográfica*, *autoconsciencioterapia tenepessográfica primária* e *autoconsciencioterapia tenepessográfica avançada* são neologismos técnicos da Autoconsciencioterapia.

**Antonimologia:** 1. Consciencioterapia tenepessográfica. 2. Consciencimetrologia através da tenepes. 3. Psicoterapia. 4. Hipnoterapia.

**Estrangeirismologia:** o *striptease* consciencial; a abertura mental aos *insights* relacionados às próprias vivências; o *turning point* da autoconsciencioterapia; a *performance* da consciên tenepessista; a qualificação do *know-how* autoinvestigativo; o *Tenepessarium*; o *upgrade* do tenepessista.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto à autopesquisa tenepessográfica.

### II. Fatuística

**Pensenologia:** o holopensene da autoconsciencioterapia; o holopensene pessoal da autopesquisa tenepessística; o holopensene pessoal do tenepessismo; os grafopensenes; a grafopensenidade; os autopesquisopensenes; a autopesquisopensenidade; os autopensenes; a autopensenidade; a autopriorização pensênica; os autoprioropensenes; a autoprioropensenidade; a autorganização autopensênica; a concentração autopensênica da consciência sobre si própria; a criação de pensenes predisponentes à homeostase holossomática; a checagem pensênica; o abertismo pensênico.

**Fatologia:** a autoconsciencioterapia tenepessográfica; as anotações do tenepessista; as descobertas provenientes da análise das experiências na tenepes; as incoerências do praticante da tenepes registradas no papel; o percentual de experimentos aproveitados ou perdidos; as reciclagens provenientes do processo vexatório da conscientização das autocorrupções; a evolução tenepessográfica; a compreensão do atual nível evolutivo; o clareamento dos trafores, trafores e trafores; a superação de automimeses; a organização da escrita; a disciplina da escrita; o ato de con-

sultar e ler sobre os fatos cotidianos; o enfrentamento do malestar; a escrita da autobiografia; o diário pessoal; o registro eterno; a percepção das autojustificativas; a pesquisa das próprias ações; a pesquisa temática; a identificação dos pseudoganhos; a ação pelas pequenas coisas; a ação pela prioridade; a verificação do autodomínio consciencial; a eliminação dos pecadilhos mentais; a substituição da agressividade pela fraternidade; a *decisão voluntária* de ser tenepessista pelo resto da vida; a substituição da subjugação pela autoliderança; a substituição da doença pela saúde consciencial; a substituição da depressão pelo bom-humor; a substituição da obsessão pelo autocontrole; a análise dos registros da tenepes, com o objetivo de alcançar o completismo do *ciclo autoconsciencioterápico*.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) profilático; o desenvolvimento do parapsiquismo através do empenho no autoconhecimento pela tenepes; a mudança de patamar energético; a troca de amparador extrafísico; a checagem holossomática; os autodiagnósticos parapsíquicos; o desassédio interconsciencial através da autocura; a transcrição e análise das percepções na tenepes em palavras; o *Tenepessarium* predispondo a recuperação dos megacons intermissivos e retrossomáticos pessoais.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo amparador extrafísico-tenepessista*; o *sinergismo carreira interassistencial-prática da tenepes*; o *sinergismo escrita-amparo de função-tenepes*; o *sinergismo autobiografia técnica-autoconsciencioterapia*; o *sinergismo autografoterapia-autoconsciencioterapia*.

**Principiologia:** o *princípio evolutivo de o tenepessista ser o primeiro a ser ajudado*; o *princípio de os fatos e parafatos orientarem as autopesquisas*; o *princípio indispensável da hiperacuidade grafopensêncica*; o *princípio da descrença (PD)*.

**Codigologia:** a necessidade de coerência entre o *código pessoal de Cosmoética (CPC)* e as *condutas diárias do tenepessista*; o aperfeiçoamento do CPC a partir do aprofundamento autoconsciencioterápico possibilitado pelo abertismo à Consciencioterapia.

**Teoriologia:** a *teática da tenepes*; a *teoria da Autoconsciencioterapia*; a *teoria da grafoterapia*.

**Tecnologia:** a *aplicação teática das técnicas da Autoconsciencioterapia*; a *tenepessografia* enquanto recurso técnico avançado para a autoconsciencioterapia; a tenepes inspiradora enquanto *técnica verponogênica*; a *técnica do inventário da tenepes*.

**Voluntariologia:** o *voluntariado autoconsciencioterápico*; o *paravoluntariado interassistencial* da conscin tenepessista; o rendimento evolutivo grupal através das autopesquisas no *voluntariado e paravoluntariado tarístico da tenepes*; os *voluntários dedicados aos registros parapsíquicos e à escrita tarística*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório diário de convivência interassistencial*; o *laboratório conscienciológico da Autoconsciencioterapia*; o *Tenepessarium* doméstico na condição de laboratório conscienciológico; a autexposição cosmoética multidimensional do próprio *labcon tenepessístico*; o *laboratório conscienciológico da escrita*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Autoconsciencioterapia*; o *Colégio Invisível da Tenepessologia*; o *Colégio Invisível dos Escritores Conscienciológicos*.

**Efeitologia:** o *efeito da complexificação dos trabalhos assistenciais da tenepes suscitando a necessidade de aprofundamento intraconsciencial*; o *efeito das práticas diárias da tenepes na autoconsciencialidade evolutiva*; o *efeito da autoconsciencioterapia tenepessográfica na autocura*; o *efeito da Consciencioterapia nas reciclagens pessoais*; o *efeito reflexivo da escrita*.

**Neossinapsologia:** as *neossinapses construídas a partir do exercício constante da autoconsciencioterapia*; as *neossinapses oriundas da prática da tenepes*; as *neossinapses decorrentes dos registros parapsíquicos do tenepessista*.

**Ciclogia:** o *ciclo natural do desenvolvimento da escrita*; a otimização do *ciclo multie-xistencial pessoal (CMP)* a partir da tenepes; o *ciclo ação-reação* da tares escrita.

**Enumerologia:** a prática da tenepes; as anotações no diário; a consulta aos dados escritos; o levantamento de informações; a esquematização da pesquisa; a escrita do artigo; a publicação da autopesquisa.

**Binomiologia:** o *binômio tenepes-autoconsciencioterapia*; o aperfeiçoamento constante no entrosamento parapsíquico do *binômio* (dupla) *tenepessista-amparador extrafísico*; o *binômio desibinição-escrita*; o *binômio escrita-assistência*.

**Interaciologia:** a *interação conscienciografologia-reciclogenia*; a *interação registro grafopensênico-memória organizada*.

**Crescendologia:** o *crescendo amparabilidade do tenepessista iniciante-amparabilidade da tenepes 24 horas*; o *crescendo conscin tenepessível-conscin tenepessista autopesquisadora-conscin tenepessista 24 horas-conscin ofiexista*; o *crescendo autoconsciencioterapia jejuna-autoconsciencioterapia veterana*.

**Trinomiologia:** o *trinômio minipeça interassistencial-tenepessista-ofiexista*; o *trinômio Tenepessologia-Gesconologia-Verponologia*; a comunicação ideativa expressa no *trinômio pensene-holopensene-grafopensesene*.

**Polinomiologia:** o desenvolvimento tenepessológico pautado no *polinômio decisão-vontade-esforço-persistência*; o *polinômio* (quarteto) *amparador do assistido-amparador do tenepessista-tenepessista-assistido*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo conexão assediadora multissecular / desconexão assediadora tenepessista*; o *antagonismo autorremissibilidade consciencioterápica / engavetamento do projeto de recin*; o *antagonismo grafofobia / grafologia*.

**Paradoxologia:** o *paradoxo anonimato assistencial na tenepes-exposição da grafotares*.

**Politicologia:** a paraconvivocracia estimulada por meio da prática da tenepes; a tenepessocracia; a política da análise autobiográfica; as políticas da reeducação consciencial.

**Legislogia:** a *lei da afinidade evolutiva* influenciando as práticas do tenepessismo; a *lei do maior esforço* aplicada à grafopensenedade; a *lei do maior esforço intelectual* aplicada na obtenção da autocura.

**Filiologia:** a *assistenciofilia*; a *consciencioterapeuticofilia*; a *tenepessofilia*; a *intelectofilia*; a *grafofilia*; a *holomemoriologia*; a *biografologia*.

**Fobiologia:** a *autofobia* (a Anticonsciencioterapia); a tenepes trazendo a profilaxia das fobias; a remissão da grafofobia.

**Sindromologia:** a *síndrome do ansiosismo* dificultando a pacificação para a escrita; o combate à *síndrome da dispersão*; o enfrentamento à *síndrome da autovitimização*.

**Maniologia:** a mania saudável de tornar pesquisa pessoal cada nova descoberta (recuperação de cons); as manias automiméticas milenares desmistificadas pela autopesquisa cosmoética.

**Mitologia:** o *mito do tenepessista megaparapsíquico*; o *mito da tenepes ser a panaceia universal*; a desmitificação das parapercepções.

**Holotecologia:** a *tenepessoteca*; a *consciencioterapeuticoteca*; a *autopesquisoteca*; a *autografoteca*; a *autocuroteca*; a *convivioteca*; a *pesquisoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Autoconsciencioterapia*; a *Cronotenepessologia*; a *Tenepessografia*; a *Autobiografologia*; a *Autopesquisologia*; a *Grupocarmologia*; a *Anticonflitologia*; a *Conviviologia*; a *Neoverponologia*; a *Ofiexologia*; a *Projecioterapia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *conscin tenepessível*; a *isca humana lúcida*; a *consciex amparadora de função*; a *conscin coterapeuta*; a *consciex coterapeuta*; o *ser desperto*; o *ser interassistencial*; a *conscin enciclopedista*; o *grupo de praticantes da tenepes*.

**Masculinologia:** o *tenepessista*; o *tenepessólogo*; o *autoconsciencioterapeuta*; o *reciclan-te existencial*; o *inversor existencial*; o *projeto consciente*; o *epicon lúcido*; o *conscienciólogo*; o *ofiexista*; o *ofiexólogo*; o *autor*.

**Femininologia:** a tenepessista; a tenepessóloga; a autoconsciencioterapeuta; a reciclante existencial; a inversora existencial; a projetora consciente; a epicon lúcida; a consciencióloga; a ofiexista; a ofiexóloga; a autora.

**Hominologia:** o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens autoconscientiotherapicus*; o *Homo sapiens parapsychicus*; o *Homo sapiens interassistentialis*; o *Homo sapiens intelligens*; o *Homo sapiens autolucidus*; o *Homo sapiens perquisitor*; o *Homo sapiens scriptor*; o *Homo sapiens technicus*; o *Homo sapiens offixologus*.

## V. Argumentologia

**Exemplologia:** autoconsciencioterapia tenepessográfica *primária* = o completismo do primeiro *ciclo autoconsciencioterápico*; autoconsciencioterapia tenepessográfica *avançada* = o completismo de diversos *ciclos autoconsciencioterápicos*.

**Culturologia:** a *cultura da autoconsciencioterapia*; a *cultura da tenepessografia*.

**Ciclo.** Segundo a *Autoconsciencioterapia*, quando a conscin autopesquisadora completa o *ciclo autoconsciencioterápico* demonstra a capacidade de autossustentação em promover e manter recins. Eis, na ordem funcional, as 4 fases do *ciclo autoconsciencioterápico* e a relação com a tenepessografia, promovendo a autoconsciencioterapia tenepessográfica:

1. **Autoinvestigação.** Fase inicial do *ciclo autoconsciencioterápico* na qual a conscin tenepessista adentra a intraconsciencialidade através da análise do próprio diário e levanta os dados e objetivos da autopesquisa.

2. **Autodiagnóstico.** Após analisados os dados provenientes do diário da tenepes, a conscin tenepessista consegue compreender e identificar o próprio mecanismo de funcionamento, chegando ao autodiagnóstico a partir do qual precisa mudar.

3. **Autenfrentamento.** Fase na qual se põe à prova a vontade da conscin tenepessista em promover reciclagens existenciais e intraconscienciais (recéxis e recins) para a superação do autodiagnóstico.

4. **Autossuperação.** Comprovação dos aspectos estudados e enfrentados não mais atrapalham o desenvolvimento do tenepessista, demonstrando à consciência o alívio e a remissão da patologia em questão.

**Rotina.** Pode-se iniciar novo *ciclo autoconsciencioterápico* para promover nova mudança de patamar do tenepessista, fazendo da autoconsciencioterapia rotina.

**Espiral.** Por meio do completismo de diversos *ciclos autoconsciencioterápicos sucessivos*, o tenepessista abre caminho para ascensão na espiral evolutiva, culminando na policarmalidade.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a autoconsciencioterapia tenepessográfica, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Antepassado de si mesmo:** Seriexologia; Nosográfico.
02. **Antibagulhismo emocional:** Equilibriologia; Homeostático.
03. **Autoconsciencioterapia verbetográfica:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
04. **Autocura:** Consciencioterapia; Homeostático.
05. **Autopacificação tenepessista:** Experimentologia; Homeostático.
06. **Autopesquisa despertológica:** Despertologia; Homeostático.

07. **Autossuperação prioritária:** Autoconsciencioterapia; Homeostático.
08. **Binômio tenepes-autopesquisa:** Autevoluciologia; Homeostático.
09. **Percepção de auteficácia consciencioterápica:** Autoconsciencioterapia; Neutro.
10. **Prioridade da escrita:** Comunicologia; Homeostático.
11. **Recin:** Recexologia; Homeostático.
12. **Registro eterno:** Experimentologia; Neutro.
13. **Registro tenepessista:** Tenepessologia; Neutro.
14. **Tenepessismo 24 horas:** Tenepessologia; Homeostático.
15. **Tenepessografologia:** Tenepessologia; Neutro.

## **A AUTOCONSCIENCIOTERAPIA TENEPESOGRAFICA POSSIBILITA O APROFUNDAMENTO DAS AUTOPESQUISAS DO TENEPESSISTA, PROMOVENDO RECICLAGENS, AUTOQUALIFICAÇÃO E AMPLIAÇÃO DO PÚBLICO ASSISTIDO.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, considera a possibilidade de promover autocuras por meio da tenepessografia? Qual o nível de profundidade da autopequisa tenepessográfica?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Takimoto, Nário;** *Princípios Teáticos da Consciencioterapia*; Artigo; *Proceedings of the 4<sup>th</sup> Consciential Health Meeting*; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 9; N. 33-S; 29 enus.; 1 minicurriculo; 3 tabs.; 29 refs.; *International Academy of Consciousness*; London; September, 2006; páginas 11 a 28.
2. **Vieira, Waldo;** *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal*; revisor Alexander Steiner; 138 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 1 *E-mail*; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 2<sup>a</sup> Ed.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 27 a 38.

M. K. J.

