

**MEDIDA COGNITIVA TENEPESOLÓGICA**  
(PARACOGNICIOMETROLOGIA)

### I. Conformática

**Definologia.** A *medida cognitiva tenepessológica* é a aferição lógica do grau de compreensão relacionado à tarefa energética pessoal (tenepes), aplicável tanto para o praticante, quanto para a conscin tenepessável em fase preparatória para o início das práticas técnica.

**Tematologia.** Tema central neutro.

**Etimologia.** O termo *medir* vem do idioma Latim, *metiri*, “medir (sentido físico e moral); avaliar; estimar; percorrer; julgar; apreciar; distribuir; repartir”. As palavras *medir* e *medida* apareceram no Século XIII. O vocábulo *cognição* procede também do idioma Latim, *cognitio*, “ação de conhecer”, radical de *cognitum* e supino de *cognoscere*, “conhecer; adquirir conhecimento; aprender a conhecer; procurar saber; tomar conhecimento de; reconhecer”. Surgiu em 1836. A palavra *tarefa* provém do idioma Árabe, *tariha*, “quantidade de trabalho que se impõe a alguém”, derivada de *tarah*, “lançar; arrojear; impor a aquisição de alguma mercadoria a determinado preço”. Apareceu no Século XVI. O termo *energético* deriva do idioma Grego, *energētikós*, “ativo; eficaz”. Surgiu no Século XX. O termo *pessoal* provém do idioma Latim, *personalis*, “pessoal”. Apareceu no Século XIII.

**Sinonimologia:** 1. Medição da autocognição relativa à tenepes. 2. Cogniciometria tenepessológica. 3. Avaliação do conhecimento tenepessológico. 4. Avaliação cognitiva tenepessológica. 5. Medida avaliativa da cognição tenepessológica.

**Antonimologia:** 1. Ignorantismo tenepessológico. 2. Medida cognitiva ofiexológica.

**Atributologia:** predomínio das faculdades mentais, notadamente do autodiscernimento quanto ao nível da autocognoscência interassistencial técnica.

**Megapensologia.** Eis megapensene trivocabular sintetizando o tema: – *Mensuremos cognitivamente, sempre.*

### II. Fatuística

**Pensologia:** o holopensene da Interassistenciologia Pessoal; os cognopenses; a cognopensenidade; os tenepessopenses; a tenepessopensenidade; os ortopenses; a ortopensenidade; os sumopenses; a sumopensenidade; os interpenses; a interpensenidade; os assistenciopenses; a assistenciopensenidade; os nexopenses; a nexopensenidade; os qualipenses interassistenciais; a qualipensenidade na tenepes; os parapenses; a parapensenidade amparadora; a metrificação cognitiva pensenológica; a pensenosfera assistencial; o holopensene tenepessável.

**Fatologia:** a medida cognitiva tenepessológica; a autoconsciência quanto ao próprio conhecimento tenepessológico; os estudos relacionados à Tenepessologia e Ofiexologia; os *gaps* quanto à autocognição interassistencial; a assistência despercebida; a assistência técnica; a medida de priorização da tenepes; as irracionalidades pseudocognitivas; o critério nas escolhas de fontes cognitivas; o abertismo intelectual às neofontes de conhecimento; as achegas lógicas tenepessológicas; a seletividade cognitiva; o cronograma pré-tenepessista; a proatividade na apreensão intelectual; a autodisponibilidade às trocas de informações; as atualizações verponológicas relativas à tenepes; os registros pós-tenepes; a ampliação da cognição tenepessológica; as neoconclusões a cada sessão da tenepes e a cada balanço periódico tenepessista; a racionalidade na escolha da hora mais adequada à prática da tenepes; a Tenepessografologia; o tenepessograma.

**Parafatologia:** a autovivência do estado vibracional (EV) na prática e na reflexão tenepessológica; a semidescoincidência vígil durante a tenepes; o amparador extrafísico veterano em *tenepes*; a formação de campo energético na *tenepes*; a troca de amparador extrafísico da *tenepes*; o auxílio às conscins e consciexes na *tenepes*; a sinalética energética e parapsíquica desenvolvida a partir da prática da *tenepes*; o ex-tenepessista dessorado atuando ao modo de amparador de *te-*

*nepes*; a projeção lúcida assistida durante a *tenepes*; a paratecnologia da *tenepes*; o amparo extrafísico de função do tenepessista; as parainspirações; os passes energéticos; a energização a 3; o amparador do assistido extrafísico; o acesso às *Centrais Extrafísicas*; as paramizadas tenepessistas; o paracompromisso vitalício; a paracognição tenepessológica.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo cognição-inspiração*; o *sinergismo cognição-experimentação*; o *sinergismo tenepessista-amparador da tenepes-assistido-amparador do assistido*; o *sinergismo tenepessista-Tenepessarium*; o *sinergismo tenepessismo-epicentrismo*; o *sinergismo tenepes-Centrais Extrafísicas*; o *sinergismo tenepessismo-duplismo*.

**Principiologia:** o *princípio do menos doente ajudar o mais doente*; o *princípio do mais experiente ajudar o menos experiente*.

**Codigiologia:** o *código pessoal de Cosmoética (CPC)*; o *código pessoal de generosidade*; o *código de conduta da tenepes*.

**Teoriologia:** a *teoria da assistência em mão dupla (interassistencialidade)*; a *teoria da indestrutibilidade das aquisições cognitivas*; a *teoria da mensuração cognitiva*; a *teoria das dissonâncias cognitivas*; a *teoria das distorções cognitivas*; a *teoria da auto-herança cognitiva (Parageneticologia)*; a *teoria da aprendizagem ininterrupta*.

**Tecnologia:** a *técnica da tenepes*; a *técnica da autorreflexão de 5 horas*; o aprofundamento nas *técnicas interassistenciais*; a *paratecnologia tenepessológica*; a *técnica da rotina útil*; o *manual técnico da tenepes*; a *técnica da saturação mental sobre a tenepes*; a *técnica da imobilidade física vígil (IFV)*; a *técnica da passividade alerta*; a *conduta técnica na autocríticidade*; o *amparo técnico de função do tenepessista*; a *técnica da ordenação cognitiva*.

**Voluntariologia:** a *decisão voluntária de ser tenepessista pelo resto da vida*.

**Laboratoriologia:** o *laboratório conscienciológico da tenepes*; o *laboratório conscienciológico da imobilidade física vígil*; o *laboratório conscienciológico da proéxis*; o *laboratório conscienciológico do Curso Intermisso (CI)*; o *laboratório conscienciológico da Paragenética*; o *trio de laboratórios de desassédio mentalsomático (Tertuliarium; Holociclo; Holoteca)*; o *laboratório conscienciológico da autorganização*.

**Colegiologia:** o *Colégio Invisível da Interassistenciologia*; o *Colégio Invisível dos Tenepessistas*; o *Colégio Invisível da Neuroconscienciologia*; o *Colégio Invisível da Parapedagogiologia*; o *Colégio Invisível da Grupocarmologia*; o *Colégio Invisível da Energossomatologia*; o *Colégio Invisível da Parapercepciologia*; o *Colégio Invisível da Paratecnologia*.

**Efeitologia:** os *efeitos positivos das novas informações (Neocogniciologia) sobre a tarefa energética pessoal*.

**Neossinapsologia:** a *formação de neossinapses adquiridas pelo tenepessólogo*.

**Enumerologia:** a *preparação tenepessológica*; a *inspiração tenepessológica*; a *inteiração tenepessológica*; a *classificação tenepessológica*; a *erudição tenepessológica*; a *sinapse tenepessológica*; a *consolidação tenepessológica*.

**Binomiologia:** o *binômio tenepes-ofiex*; o *binômio teoria-prática*.

**Interaciologia:** a *interação amparador-tenepessista-assistido*.

**Crescendologia:** o *crescendo pré-tenepes-tenepes-tenepes 24h-ofiex*; o *crescendo das aquisições cognitivas*.

**Polinomiologia:** o *polinômio doador tempo-energia-conhecimento-ideias*; o *polinômio Tenepessologia-Proexologia-Consciencimetrologia-Erudiciologia*; o *polinômio prática-anotações-reflexões-produção intelectual*; o *polinômio tenepessista-pesquisador-escritor-desassediador*; o *polinômio dados-informações-conhecimentos-resoluções*; o *polinômio CI-tenepes-epicentrismo-desperticidade-ofiexismo-compléxis*; o *polinômio diretriz-conhecimento-medida-meta*.

**Antagonismologia:** o *antagonismo assistência / egoísmo*; o *antagonismo tenepes / religião*; o *antagonismo tenepessista veterano / conscin tenepessável*; o *antagonismo amparo / assédio*; o *antagonismo autodidatismo proativo / acomodação ao ignorantismo*; o *antagonismo veterance / jejunice*; o *antagonismo preparo / despreparo*; o *antagonismo teoria / prática*.

**Paradoxologia:** o paradoxo de quanto mais a pessoa adquire conhecimento mais se conscientiza da própria ignorância.

**Politicologia:** a assistenciocracia; a cogniciocracia; a tenepessocracia; a parapsicocracia; a cosmoeticocracia; a lucidocracia; a científicoocracia; a paracienciocracia.

**Legislogia:** a lei do maior esforço no aperfeiçoamento dos potenciais interassistenciais.

**Filiologia:** a assistenciofilia; a neofilia; a cogniciofilia; a raciocinofilia; a conscienciofilia; a intelectofilia; a parapsicofilia; a adaptaciofilia; a bibliofilia; a gnosiologia.

**Fobiologia:** a ausência de espectrofobia.

**Sindromologia:** a evitação da síndrome do ignorantismo.

**Mitologia:** o mito do saber absoluto.

**Holotecologia:** a tenepessoteca; a cognoteca; a interassistencioteca; a experimentoteca; a energeticoteca; a intelectoteca; a mentalsomaticoteca; a mensuroteca; a teaticoteca.

**Interdisciplinologia:** a Paracogniciometrologia; a Tenepessologia; a Erudiciologia; a Interassistenciologia; a Conscienciometrologia; a Autoquestionologia; a Neossinapsologia; a Interdimensiologia; a Voliciologia; a Apreensiologia; a Compreensiologia.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a conscin tenepessável; a conscin lúcida; a isca humana lúcida; o ser desperto; o ser interassistencial; a conscin enciclopedista.

**Masculinologia:** o pré-tenepessista; o tenepessista; o tenepessólogo.

**Femininologia:** a pré-tenepessista; a tenepessista; a tenepessóloga.

**Hominologia:** o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens tenepessologus*; o *Homo sapiens cognitor*; o *Homo sapiens cognopensesicus*; o *Homo sapiens cognografus*; o *Homo sapiens cognobilis*; o *Homo sapiens cognodominator*; o *Homo sapiens assistens*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** medida cognitiva tenepessológica *inicial* = a medição ou avaliação pormenorizada do nível de conhecimento técnico relativo à tenepes do pré-tenepessista em fase de planejamento; medida cognitiva tenepessológica *avançada* = a medição ou avaliação pormenorizada dos resultados interassistenciais através dos registros detalhistas do tenepessista experiente, dedicado a duas décadas, com vistas à autofiex.

**Culturologia:** a cultura tenepessológica; a cultura da interassistencialidade; a cultura da Autocogniciologia; a cultura conscienciológica; a cultura da informação; a cultura da erudição evolutiva; a cultura da inteligência evolutiva (IE); o autaprimoramento cultural ininterrupto.

**Questionamentos.** Sob a luz da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, logicamente ordenados, 7 questionamentos a serem respondidos pela conscin tenepessável, em fase preparatória do compromisso vitalício da tarefa energética pessoal:

1. **Lacunas.** Identifica quais as principais *lacunas cognitivas* com relação à *técnica da tenepes*?

2. **Responsabilidade.** É ciente da *responsabilidade* de ser tenepessista pelo resto da atual existência intrafísica? Entende a relevância e implicações desse compromisso assumido?

3. **Ponderação.** Faz ponderações criteriosas do melhor momento para o início da tarefa energética pessoal? Quais as variáveis elencadas? São todas lógicas?

4. **Autorganização.** Quais atitudes práticas já realiza na organização preliminar ao início da tenepes? Tem noção clara dos primeiros passos e das etapas posteriores nesse sentido?

5. **Rotina.** Vive rotina suficientemente estável possibilitadora da prática da tenepes? Reconhece os impeditivos pessoais e profissionais para a técnica?

6. **Local.** Dispõe ou prepara local adequado para a atuação tenepessológica? Sabe dos pré-requisitos em tal ambiente?

7. **Desejo.** Possui desejos íntimos irrealizados incompatíveis com a atuação tenepessista? Consegue relacionar e exemplificar tais incompatibilidades?

**Personalidade.** Pela ótica da *Consciencimetrologia*, eis, por exemplo, em ordenação lógica, 10 qualidades conscienciais, seguidas de perguntas relativas às características de personalidade, levando em consideração os fatores cognitivos – elementos indicativos do conhecimento e compreensão da tenepes –, válidas tanto para o(a) tenepessista praticante, quanto para a conscin tenepessável na autavaliação dos potenciais interassistenciais relacionados à Tenepessologia:

#### 01. Somatologia:

**Psicomotricidade.** Domínio razoável da estrutura somática com tendência ao uso do cérebro, prioritariamente, em detrimento da utilização dos músculos na resolução dos problemas.

**Questionamentos.** Prefiro atividades predominantemente psicomotoras ou mentaissomáticas? Sei ficar fisicamente parado? Consigo estar só, com tranquilidade íntima, por período de horas lendo, escrevendo, refletindo ou realizando qualquer atividade mental sem me perturbar?

**Fator cognitivo.** Ponderações mentaissomáticas interassistenciais e domínio psicomotor na passividade ativa junto ao amparo de função tenepessológica.

#### 02. Bioenergologia:

**Energossomaticidade.** Autoconsciência bioenergética, instalação voluntária do estado vibracional profilático e discriminação dos chacras básicos. Uso consciente das próprias ECs, distinção das energias externas e da sinalética energética e parapsíquica na vida diuturna.

**Questionamentos.** Já sou consciente da utilização do energossoma em favor próprio e no auxílio aos outros? Posso flexibilidade energossomática razoável? Já consigo em algum nível vivenciar a soltura sadia do corpo energético atuando junto ao amparo?

**Fator cognitivo.** Abertismo às autexperimentações energossomáticas interassistenciais tenepessológicas.

#### 03. Antiemocionologia:

**Cardiochacralidade.** Predomínio da racionalidade no uso das energias cardiochacrais. Emocionalismo animalizado em gradual declínio em contraposição à ampliação do fraternismo.

**Questionamentos.** Evito desvios na autoproxia decorrentes de descompensações afetivas? Sou vítima de mau humores frequentes e insatisfações pessoais desequilibradoras? Terceirizo os autotracassos?

**Fator cognitivo.** Reflexão íntima produtiva fraterna e domínio da impulsividade na manutenção otimizada do autodesempenho tenepessológico.

#### 04. Raciocinologia:

**Imperturbabilidade.** Considerações racionais nas práticas assistenciais e senso de responsabilidade a maior, sem oscilações frequentes do comportamento.

**Questionamentos.** Ainda sofro de ilogicidades ante situações de conflito? Desesperos catastróficos relativos a percalços da vida podem me afligir seriamente? Vivo momentos de dúvidas mortificadoras e vitimizações eventuais?

**Fator cognitivo.** Equilíbrio mental e racionalidade externalizados na atuação assistencial tenepessológica.

#### 05. Liderologia:

**Maturidade.** Atuação na condição de agente de renovação consciencial. Valores cosmoéticos suplantando a ânsia dos prestígios sociais efêmeros. Utilização da força de aglutinação evolutiva com sabedoria de condução sem traços pessoais arrogantes dominadores. Habilidade de promover auto e heteropacificações necessárias, primordialmente, em situações críticas.

**Questionamentos.** Sou consciente da qualidade e intensidade do próprio poder de influência sobre os passageiros evolutivos? Ainda observo em mim atitudes pusilânimes ou fugidias, autocratas ou arrogantes na gestão de responsabilidades grupais intransferíveis? Manifesto algum tipo de autolatria, mesmo encoberta por *mantos* de atos benignos?

**Fator cognitivo.** Introjeção da Intercompreensiologia e conduta de liderança cosmoética na práxis tenepessológica.

#### 06. Parapercepciologia:

**Paraperceptibilidade.** Utilização lógica e consciente do parapsiquismo com fins assistenciais claros. Esforços no intuito do desenvolvimento paraperceptivo livre de dogmas de qualquer natureza. Predisposição à tarefas assistenciais energéticas e parapsíquicas técnicas e sistemáticas.

**Questionamentos.** Tenho razoável inteiração quanto às próprias capacidades parapsíquicas? Uso tais potenciais para ajudar aos outros e viver mais alerta? Quais proveitos interassistenciais advindos do autoparapsiquismo posso listar, até o presente momento, no decurso da atual existência?

**Fator cognitivo.** Desenvolvimento da inteligência parapsíquica tenepessológica.

#### 07. Priorologia:

**Atividade.** Bases assistenciais pessoais de vanguarda sem carências de reconhecimento público. Disciplina razoável nos horários, tarefas e rotinas. Abnegação cosmoética.

**Questionamentos.** Sei trabalhar abnegadamente a favor dos outros? Predomina em mim a manifestação diária da pontualidade e da autodisciplina sem sofrimentos? Coloco o reconhecimento pelos atos de altruísmo pessoal antes da assistência?

**Fator cognitivo.** Priorizações racionais e cosmoéticas nas práticas interassistenciais tenepessológicas.

#### 08. Coerenciologia:

**Integridade.** Vivência prática dos princípios pessoais com adequação das ideias congruentes à expressão das próprias palavras. Integridade e coesão pessoal autodirigidas, observáveis. Autovigilância quanto às ambivalências, omissões, excessos e / ou insinceridades.

**Questionamentos.** Sei doar o próprio tempo, de bom grado, no auxílio às outras consciências, sendo essas, conscins ou consciexes? Vejo-me na condição de heterexemplificador teórico-prático de conduta minimamente harmonizada acima do senso comum na vida humana? Observo algum tipo de ambivalência, mesmo muito íntimo, na autexpressão?

**Fator cognitivo.** Convergência de verbo e ação (Verbaciologia) na interassistencialidade tenepessológica.

#### 09. Multidimensiologia:

**Multidimensionalidade.** Conscin com razoável nível teático quanto às vivências e valores multidimensionais. Postura frente à intrafiscalidade como sendo fase transitória inserida na seriexialidade inevitável. Ideias inatas relativizando a força valorativa ante a Mesologia.

**Questionamentos.** Em quais momentos críticos sucumbo à intrafiscalidade? Na maior parte do tempo a monovisão dimensional se mostra em mim mais relevante dentro da dinâmica assistencial em detrimento da multidimensionalidade? O materialismo ainda me seduz?

**Fator cognitivo.** Aquisição de paraneossinapses magnas (megacons) intermissivas com posterior uso multidimensional na interassistencialidade tenepessológica.

#### 10. Cosmoeticologia:

**Fraternidade.** Personalidade com atuação universalista, em progressiva libertação de sectarismos e apriorismos. Trabalho assistencial atuante na busca do sincronismo ao fluxo do Cosmos na condição de *Minipeça do Maximecanismo Interassistencial*.

**Questionamentos.** Sou atento às autopenalizações espúrias aprioristas relativas a diferentes culturas e a outros seres, sejam estes, homens, mulheres, animais, insetos, plantas, bactérias ou vírus? Sou seletivo nos atos altruístas? Privilegio assistencialmente personalidades do grupo-carma mais próximo?

**Fator cognitivo.** Equilíbrio e dosagem cosmoética justa nos trabalhos junto aos amparadores na assistência tenepessológica.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 12 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com a medida cognitiva tenepessológica, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Autocognição:** Autocogniciologia; Neutro.
02. **Autocognição exaustiva:** Autocogniciologia; Homeostático.
03. **Autocognição gratificante:** Autocogniciologia; Homeostático.
04. **Binômio autocognição-responsabilidade:** Autocogniciologia; Homeostático.
05. **Binômio tenepes-autopesquisa:** Autevoluciologia; Homeostático.
06. **Conscin tenepessável:** Interassistenciologia; Homeostático.
07. **Domínio cognitivo:** Cogniciologia; Neutro.
08. **Inventário da tenepes:** Tenepessologia; Homeostático.
09. **Medida conscienciológica:** Conscienciometrologia; Neutro.
10. **Medida exaustiva:** Exaustivologia; Neutro.
11. **Registro tenepessista:** Tenepessologia; Neutro.
12. **Sinergismo tenepes-epicentrismo:** Predespertologia; Homeostático.

## **O DESENVOLVIMENTO COGNITIVO DA CONSCIN ASSISTENCIAL ATINENTE À TÉCNICA TENEPESSISTA PODE SER AMPLIFICADO CONTINUAMENTE E TEM RELAÇÃO DIRETA COM O NÍVEL DA INTELIGÊNCIA EVOLUTIVA PESSOAL.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, na condição de tenepessista ou pré-tenepessista, mensura realisticamente a própria cognição relativa à *técnica da tenepes*? Considera-se atualizado(a) em relação a esse assunto?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Costa, João Paulo;** *Medição da Autocognição sobre a Técnica da Tenepes*; Artigo; *Anais do VII Fórum da Tenepes & IV Encontro Internacional de Tenepessistas*; Foz do Iguaçu, PR; 19-21.12.11; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 15; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 1 *E-mail*; 14 enus.; 2 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2011; páginas 297 a 307.

2. **Vieira, Waldo;** *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 *E-mails*; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 2.000 questionamentos; 100 títulos das folhas de avaliação; 1 *website*; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; páginas 52 a 251.

3. **Idem;** *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal*; revisor Alexander Steiner; 142 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 1 *E-mail*; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1995; páginas 7 a 82.