

## **TENEPESSISMO 24 HORAS** (TENEPESSOLOGIA)

### **I. Conformática**

**Definologia.** O *tenepessismo 24 horas* é a atividade ininterrupta de prontidão assistencial, exercida na condição estável de autengajamento e autointegração interassistencial, multidimensional, cosmoética e espontânea da conscin lúcida tenepessista veterana, homem ou mulher, desenvolvida na existência intrafísica e, em geral, alcançada após 10 anos consecutivos de prática da tenepes.

**Tematologia.** Tema central homeostático.

**Etimologia.** A palavra *tarefa* procede do idioma Árabe, *tariha*, “quantidade de trabalho que se impõe a alguém”, derivada de *tarah*, “lançar; arrojado; impor a aquisição de alguma mercadoria a determinado preço”. Apareceu no Século XVI. O vocábulo energético deriva do idioma Grego, *energêtikós*, “ativo; eficaz”. Surgiu no Século XX. O termo *peçoal* deriva do idioma Latim, *personalis*, “peçoal”. Apareceu no Século XIII. O vocábulo 24 procede do idioma Latim, *viginti quattuor*, “vinte e quatro”. Apareceu no Século XIII. A palavra *horas* procede do idioma Grego, *hora, as*, “qualquer divisão de tempo; duração; idade; período; duração de 1 dia, uma noite, 1 mês, ou 1 ano; estação de tempo; razão”, derivada do Latim *hóra, ae*, “hora (pl.), relógio, tempo, duração, estação, época”. Surgiu também no século XIII.

**Sinonimologia:** 1. Exercício da tenepes 24 horas. 2. Prática da tarefa energética peçoal por 24 horas. 3. Tenepessismo o tempo todo. 4. Prática da tenepes contínua. 5. Tenepes a qualquer hora.

**Neologia.** As 4 expressões compostas *tenepessismo 24 horas*, *tenepessismo 24 horas inicial*, *tenepessismo 24 horas intermediário* e *tenepessismo 24 horas avançado* são neologismos técnicos da Tenepessologia.

**Antonimologia:** 01. Autodescompromisso tenepessístico. 02. Insustentabilidade tenepessística. 03. Ausência de prontidão na tenepes. 04. Ineficiência tenepessística. 05. Falta de prática tenepessística. 06. Insuficiência assistencial para a tenepes. 07. Autodesengajamento na tenepes. 08. Indisponibilidade para a tenepes. 09. Tenepessismo inicial. 10. Prática assistencial por tempo determinado.

**Estrangeirismologia:** o *lifetime* da tenepes 24 horas; o *continuum* da autopesquisa na tenepes 24 horas; a assistência *full-time* do tenepessista veterano; a *performance* do tenepessista 24 horas; o *curriculum vitae* do tenepessista 24 horas; o *strong profile* na interassistência; o *modus faciendi* interassistencial otimizado; os *flashbacks* do *Curso Intermisso* (CI); o *Proexarium*; o *upgrade* evolutivo do tenepessista 24 horas; o *Autopenenarium*; a *glasnost* multidimensional permanente; a conexão ao *main distribution system* da assistência universalista; a *interassistencial network*; o *Tenepessarium* enquanto labcon multidimensional; o *Despertarium*; a pré-instalação do *Ofiexarium*.

**Atributologia:** predomínio das percepções extrassensoriais, notadamente do autodiscernimento quanto à holomaturidade na prática da Interassistenciologia.

**Megapensenologia.** Eis 2 megapenseses trivocabulares relativos ao tema: – *Tenepes: supercompromisso assistencial. Megaepicentrismo: tenepes contínua.*

**Filosofia.** A autovivência teática segundo a Holofilosofia da Conscienciologia, unindo os 3 megaprincípios básicos: Universalismo, Megafraternidade e Cosmoética.

### **II. Fatuística**

**Pensenologia:** o holopense pessoal do praticante veterano da tenepes; a ampliação do holopense da tenepes durante as 24 horas do dia; o holopense acolhedor das energias conscienciais (ECs); o holopense pessoal da interassistencialidade; o holopense pessoal da convivialidade interassistencial lúcida; o holopense paraterapêutico; o exame crítico da autopeneni-

dade interassistencial; a autorganização pensênica na base do interrelacionamento cosmoético; a eliminação de resquícios da patopensenidade; a autovigilância pensênica ininterrupta; a autorganização enquanto pilar da ortopensenização; os ortopenses; a ortopensenidade; a autopensenização retilínea; os nexopenses; a nexopensenidade; os prioropenses; a prioropensenidade; os neopenses; a neopensenidade; os tenepessopenses; a tenepessopensenidade; o holopense retransmissor da *Central Extrafísica de Energia* (CEE); o holopense interassistencial da autorganização consciencial; a depuração constante do materpense pessoal; o caminho para instalação da parafôrma holopensênica interassistencial; o holopense pessoal da benignopensenidade; o ato de partilhar o holopense da generosidade; o holopense dos Serenões.

**Fatologia:** o tenepessismo 24 horas; o foco assistencial da tenepes por 24 horas; a prática da tenepes além dos 50 minutos diários; a dedicação interassistencial estendida nas 24 horas do dia; a solidariedade interassistencial; a autopredisposição perene para assistir diuturnamente; as pequenas ações interconscienciais; o megafoco na assistência; a autocrítica promovendo a autorganização da recéxis; a autorganização holossomática; a autopesquisa permanente; o autenfrentamento na assistência diária; a opção pelo autodesassédio mentalsomático; a sentinela da auto e heterassistência durante as 24 horas diárias; a importância das anotações e registros da tenepes; a identificação dos autenganos quanto à própria realidade intraconsciencial; o respeito quanto à realidade dos demais consciências e ambientes; a autorreflexão sobre os erros em busca de acertos porvindouros; a renovação íntima constante; a alavancagem do exercício tenepessístico no desenvolvimento do epicentrismo lúcido; a tenepes monopolizando gradualmente a diuturnidade da conscin; a qualificação do autodesempenho assistencial tenepessístico; a dedicação à assistência sem retorno; a abnegação silenciosa anônima; a maturidade consciencial conseguida através da técnica da tenepes 24 horas; a aceleração da movimentação pró-despeticidade; o ato de o profissional da saúde colocar lista de pacientes na tenepes; a ampliação do auxílio no preparo e na des-soma de pacientes; a autoliderança cosmoética advinda com a tenepes 24 horas; a tenepes na aglização da proéxis; o espírito de equipe dos tenepessistas no dia a dia; a autossustentação nos trabalhos libertários assistenciais; as releituras e ressignificações do conteúdo do *Manual da Tenepes*; a experiência decorrente em duas décadas de atividade assistencial tenepessística; o vínculo da tenepes 24 horas com o compléxis; o preparo técnico intra e extraconsciencial para a vivência da ofiex; a participação intrafísica ativa em tarefas assistenciais relevantes e interdimensionais; o sentimento de pertencer ao empreendimento em vigor da maxiproéxis grupal; a abertura para receber novas incumbências ou tarefas assistenciais; a autopredisposição energética doadora continuada na participação e debate diário do *Tertularium*; o papel do tenepessismo no planejamento das gescons evoluídas; a *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP); o completismo proexológico; as pesquisas teáticas atualizadas nos cursos e encontros internacionais de pesquisadores da Tenepessologia promovidos anualmente (Fórum da Tenepes); a proposição de *Instituição Conscienciocêntrica* (IC) da Tenepessologia; a residência pessoal alicerçando a conexão intrafísica da futura ofiex.

**Parafatologia:** a autovivência contínua do estado vibracional (EV) profilático, harmonizando o cotidiano do tenepessista; a sinalética energética e parapsíquica pessoal na identificação interassistencial dos amparadores extrafísicos; a sintonia fina no contato com amparador de função; o parametabolismo energético; a qualidade apurada das energias; a autossuficiência energética; a hiperacuidade parapsíquica; a assistência às consciexes trazidas por amparadores em qualquer horário; a iscagem interconsciencial autoconsciente; o reconhecimento da presença de equípe amparadoras; a megaeuforização; as projeções lúcidas de assistência e resgate; a parapercepção de sincronidades tenepessísticas; a semipossessão benigna do tenepessista; a parapsicofonia extrafísica; o preparo da agenda do amparador de função através dos contatos diuturnos do tenepessista; a checagem realista do nível de amparabilidade e assedialidade do assistido; a alcova energeticamente blindada; a base física tecnicamente preparada para os trabalhos assistenciais multidimensionais; a acuidade na leitura dos pedidos de tenepes antes da sessão, facilitando *rapport* eficaz com o amparador de função; a intercessão assistencial pontual do amparador de função; a sustentação lúcida na psicofera pessoal de consciex assediadora até o esclarecimento e en-

caminhamento; a busca de eficiência na interpretação das pararealidades vivenciadas; o auxílio nos atendimentos paraconsciencioterápicos; o acúmulo de paravivências; a satisfação proporcionada na prática tenepessística; a grupalidade interconsciencial interdimensional; o aumento da autolucidez nos resgates extrafísicos; a demanda de labor interassistencial multidimensional 24 horas; a denominação aos tenepessistas de *garimpeiros da reurbanização* pelos amparadores extrafísicos; a inserção do tenepessista na rede assistencial extrafísica; a conexão com as *Centrais Extrafísicas de Energia, da Fraternidade* (CEF) e *da Verdade* (CEV); o tenepessista autolúcido na base das reurbanizações intra e extrafísicas; a participação extrafísica do tenepessista em ocorrências coletivas na própria da cidade e outros locais do Planeta; o desenvolvimento da experiência para a condição de minipeça do *Maximecanismo Interassistencial Multidimensional*; as repercussões parassanitárias do tenepessismo profissional; a implantação dos benefícios do tenepessismo no planeta Terra; a qualificação do epicentrismo consciencial; o reconhecível aumento gradativo da autocognição e vivência interassistencial na teática do tenepessismo 24 horas; o processo de liberação e autonomia abrindo caminho para a autodesperticidade; a autovivência pró-ofiex; a ausência de bagulhos energéticos; a postura ortopensênica e autocoerente do tenepessista veterano no compromisso da tarefa assistencial 24 horas rumo à implantação da ofiex; a sustentação dos trabalhos assistenciais; a instalação de ofiex; a amizade real e verdadeira estabelecida com os amparadores extrafísicos; a paraconexão com a rede interassistencial; a parapreceptoria nas incumbências assistenciais do tenepessista nas realizações individuais ou da maxiproéxis grupal; o autorrevezamento multiexistencial parapsíquico na continuidade tenepessística.

### III. Detalhismo

**Sinergismologia:** o *sinergismo cérebro-paracérebro*; o *sinergismo amparador-tenepessista* gabaritando a evolução no tenepessismo; o *sinergismo paracérebro do tenepessista 24 horas-paracérebro do amparador extrafísico*; o *sinergismo autocentramento consciencial-holosoma equilibrado*; o *sinergismo autocoerência-autenticidade* entre conscins e consciexes assistentes; o *sinergismo autorganização-interassistencialidade*; o *sinergismo força presencial-autoridade cosmoética*; o *sinergismo hiperacuidade multidimensional-autodiscernimento cosmoético-autodeterminação evolutiva*; o *sinergismo inteligência evolutiva (IE)-pragmatismo multidimensional*; o *sinergismo tenepes 24 horas-Centrais Extrafísicas*.

**Principiologia:** o *princípio cosmoético de estar disponível interassistencialmente nas 24 horas do dia*; o *princípio de ser sempre tempo de ajudar aos demais*; o *princípio do posicionamento pessoal (PPP)*; o *princípio da convivialidade evolutiva*; o *princípio do exequismo pessoal (PEP)*; o *princípio da vitalidade tenepessológica*; o *princípio do autorrevezamento multiexistencial*; o *princípio da manutenção cognitiva seriexológica*; o *princípio da fidelidade aos autocompromissos assumidos no Curso Intermisso (CI)*.

**Codigologia:** a *teática do código pessoal de Cosmoética (CPC)* qualificando a conduta do tenepessista; o *código grupal de Cosmoética (CGC)* dos tenepessistas no compromisso da maxiproéxis grupal; o *codex subtilissimus pessoal*; o *código pessoal de generosidade* utilizando o comportamento tenepessístico; os *códigos paradiplomáticos* ampliando as relações interdimensionais.

**Teoriologia:** a *teoria e a prática da tenepes 24 horas*; a *teoria da recuperação de cons*; a *teoria da evolução grupal*; a *teoria das reurbexes*; a *teoria da fatura das energias conscienciais*; a *teoria dos 5 ciclos*; a *teoria do ultimato cosmoético*; a *teoria de a tenepes ser o megacompromisso interdimensional da proéxis*; a *teoria da paraimunidade consciencial*; a busca incansável pela vivência diária da *teoria da ortótes*; a *teoria das sincronicidades*.

**Tecnologia:** a *Paratecnologia Consciencial da tenepes 24 horas*; a *técnica da revisão autocrítica semanal da tenepes 24 horas*; a *técnica do inventário da autotenepes 24 horas*; a *técnica da rotina útil* no aproveitamento máximo de cada minuto das 24 horas do dia; as *técnicas interassistenciais de resgate da respeitabilidade evolutiva*; a *técnica do burilamento intraconsciencial*; a *paratécnica da ofiex*; a *técnica do preparo inteligente da próxima intermissão*.

**Voluntariologia:** o voluntário tenepessista veterano; o voluntariado a partir das práticas da tenepes 24 horas; o paravoluntariado tenepessista 24 horas; os voluntários tenepessistas 24 horas fortalecendo as Instituições Conscienciocêntricas (ICs); a equipe de voluntários tenepessistas do Holociclo; o megavoluntariado energético, multidimensional e interassistencial do tenepessista.

**Laboratoriologia:** o laboratório conscienciológico da Autorganiziologia; o laboratório conscienciológico da Cosmoeticologia; o laboratório conscienciológico da Grupocarmologia; o laboratório conscienciológico da Despertologia; o laboratório conscienciológico da Interassistenciologia; o laboratório conscienciológico da Pensenologia; o laboratório conscienciológico da Proexologia; o laboratório conscienciológico da Policarmologia; o laboratório conscienciológico das técnicas projetivas; o laboratório conscienciológico da Parageneticologia; o laboratório conscienciológico das retrocognições; o laboratório conscienciológico Serenarium.

**Colegiologia:** o Colégio Invisível da Tenepessologia; o Colégio Invisível da Conscienciometria; o Colégio Invisível da Consciencioterapia; o Colégio Invisível dos Epicons; o Colégio Invisível dos Intermisivistas; o Colégio Invisível dos Projetores Lúcidos; o Colégio Invisível dos Priorizadores Evolutivos; o Colégio Invisível da Ofiexologia; o Colégio Invisível da Parafenomenologia; o Colégio Invisível dos Autores Conscienciológicos.

**Efeitologia:** os efeitos sádios da tenepes 24 horas; o efeito maturador da tenepes 24 horas sobre o praticante e os assistidos; o efeito positivo acumulativo da tarex exercida anonimamente; os efeitos da tenepes 24 horas na formação, sustentação e aprimoramento do epicentrismo lúcido; os efeitos consciencioterápicos de autenfrentamento do tenepessista 24 horas; o efeito halo do autodiscernimento aplicado; o efeito dos extrapolacionismos serenológicos; o efeito cosmovisiológico da análise do acervo de registros; o efeito das recins na qualificação tenepessológica 24 horas; o efeito retrocognitivo da tenepes 24 horas; o efeito grafopensênico das autexperiências tenepessísticas.

**Neossinapsologia:** as neossinapses geradas pelas práticas tenepessistas 24 horas; as neossinapses específicas para as tarefas interassistenciais 24 horas; os extrapolacionismos parapsíquicos permitindo neossinapses interassistenciais; a doação de neuroectoplasma do assistente predispondo à criação de neossinapses no assistido; as neossinapses provenientes da pesquisa e vivência da autoconsciencialidade; as neossinapses advindas da autopesquisa na tenepes 24 horas; as paraneossinapses intermissivistas recuperadas na tenepes 24 horas; a conscientização do modus operandi das neossinapses na interassistencialidade; as neossinapses dos ganchos paradidáticos da Heuristicologia.

**Ciclogia:** o ciclo multiexistencial pessoal (CMP) da atividade; o ciclo das oportunidades evolutivas; o ciclo grupocármico interprisão-autovitimização-recomposição-liberação-polycarmalidade; o ciclo evolutivo, energético, interassistencial EV-tenepes 24 horas-ofiex pessoal; o ciclo diáspora-reagrupamento; o ciclo amizades extrafisicas-amizades intrafisicas; o ciclo sementeira assistencial-colheita intermissiva.

**Enumerologia:** a autodisponibilidade interassistencial anônima; a autodisponibilidade interassistencial contínua; a autodisponibilidade interassistencial lúcida; a autodisponibilidade interassistencial cosmoética; a autodisponibilidade interassistencial interdimensional; a autodisponibilidade interassistencial tarística; a autodisponibilidade interassistencial veterana. O paraver; a autorresponsabilidade, o autocomprometimento; a incumbência, a reurbex; a maxiproéxis grupal; a grafopensenidade.

**Binomiologia:** a capacitação do tenepessista 24 horas no binômio percuciência paraperceptiva-atilamento multidimensional; o desenvolvimento do binômio tenepessista 24 horas-autoimpertubabilidade parapsíquica; o binômio tenepessista 24 horas-preparo da ofiex; o binômio descensão cosmoética-ascensão consciencial; o binômio ortopensenização-autexpressão cosmoética; o binômio acoplamento do amparador extrafisico de função-atendimento mais eficaz; o binômio cognição parapsíquica-compreensão parafenomênica.

**Interaciologia:** a interação tenepessista 24 horas-amparador de função; a interação prolífica de tarefas evolutivas; a interação realidade-pararrealidade; a interação Tenepessologia-Holopensenologia; a interação minipeça autoconsciente-maximecanismo interassistencial

*multidimensional; a interação ortoexemplificação–liderança cosmoética; a interação Humanidade–Para-Humanidade.*

**Crescendologia:** *o crescendo amparabilidade do tenepessista iniciante–amparabilidade do tenepessista 24 horas; o crescendo da qualificação interassistencial tenepessológica até a tenepes 24 horas; o crescendo homeostasia holossomática estável–interassistencialidade parapsíquica avançada; o crescendo evolutivo epicentrismo multidimensional–tenepes 24 horas; o crescendo assistencial da tenepes 24 horas de segundos-minutos-horas-décadas; o crescendo minipeça humana–maximecanismo multidimensional; o crescendo holocármico egocarmalidade-grupocarmalidade-policarmalidade; o crescendo do autodesempenho assistencial parapsíquico, lúcido, parainterativo, assentado e equilibrado na prática tenepessista 24 horas; o crescendo tenepes 24 horas–autodespeticidade–autoflex–autocomplexis.*

**Trinomiologia:** *o avanço tenepessista 24 horas no trinômio tempo–empenho–autodepuração cosmoética; o trinômio autopesquisas–heteropesquisas–multipesquisas; o trinômio atos–fatos–parafatos; o trinômio tenepessista–amparador–assistido; o trinômio pedido de tenepes–entrosamento funcional do amparador–potencialização das energias; o trinômio transe parapsíquico–cérebro–paracérebro; a aquisição e o autaprimoramento do trinômio comunicabilidade interdimensional–intelectualidade parapsíquica–paraperceptibilidade acurada; o trinômio tenepes 24 horas–ofix–despeticidade; o trinômio pré-tenepessistas–tenepessistas veteranos–equipe de tenepessistas 24 horas.*

**Polinomiologia:** *o desenvolvimento tenepessológico 24 horas pautado no polinômio decisão–vontade–esforço–persistência; o polinômio característico da tenepes 24 horas individual–voluntária–anônima–vitalícia; o polinômio disposição física–energossoma desbloqueado–equilíbrio emocional–ortopeniedade; a precisão no timing do polinômio acolhimento–orientação–encaminhamento–follow up; o polinômio gratificante euforin–primener–cipriene–extrapolacionismo parapsíquico; o polinômio Pesquisologia–Autexperimentologia–Autodiscernimentologia–Interassistenciologia; o polinômio Intencionologia–Paraperceptiologia–Autolucidologia–Tenepessologia; o polinômio fatuística–parafatuística–casuística–paracasuística.*

**Antagonismologia:** *o antagonismo tenepes 10 anos / 10 dias; o antagonismo persistência na tenepes 24 horas / dispersão consciencial; o antagonismo tenepes 24 horas / assistência social; o antagonismo assistência tarística / assistencialismo; o antagonismo interassistencialidade / antifraternidade; o antagonismo conscin pró-ofix / conscin antiofix.*

**Paradoxologia:** *o paradoxo da conscin centrípeta (egocentrada) voltada para a assistência centrífuga (altruísmo), inerente à tenepes 24 horas; o paradoxo de o isolamento intrafísico intensificar a conexão com o Cosmos; o paradoxo de o isolamento assistencial do tenepessista 24 horas promover a aglomeração interassistencial extrafísica; o paradoxo de quanto maior a descrição assistencial na dimensão intrafísica, maior a evidência do assistente na dimensão extrafísica; o paradoxo de as sutilezas tenepessológicas poderem demonstrar raízes assistenciais evidentes; o paradoxo da objetividade da lógica multidimensional na vivência subjetiva interconsciencial; o paradoxo de o tenepessista 24 horas ser o primeiro a ser assistido; a vivência progressiva do paradoxo desassediador.*

**Politicologia:** a democracia da Tenepessologia.

**Legislogia:** a lei do maior esforço aplicada ao amadurecimento intraconsciencial.

**Filiologia:** a conscienciofilia; a neofilía; a conviviofilia; a comunicofilia; a parapsicofilia; a paraconscienciofilia; a assistenciofilia; a parassociofilia; a cosmofilia.

**Fobiologia:** a tenepes 24 horas promotora da profilaxia das fobias e parapsicofobias.

**Sindromologia:** a evitação da síndrome do perfeccionismo resguardando o autodesempenho interassistencial; o esforço contínuo para superação da síndrome da hipomnésia; o domínio da síndrome do ansiosismo evitando atropelar etapas e comprometer a qualidade dos resultados evolutivos almejados; a eliminação da síndrome da indisciplina autopensênica; a autoprecaução quanto à síndrome do super-homem.

**Maniologia:** a reciclagem e profilaxia das manias antievolutivas.

**Mitologia:** a erradicação dos *mitos das cerimônias e práticas religiosas*; a *libertação das seitas, dogmas e tradições míticas*; o *mito da independência*; a paracasuística pessoal dirimindo os *mitos eletrônicos*; o *mito de a tenepes ser panaceia universal*.

**Holotecologia:** a *interassistencioteca*; a *tenepessoteca*; a *parapsicoteca*; a *epicentroteca*; a *paracognoteca*; a *proexoteca*; a *ofiexoteca*; a *elencoteca*.

**Interdisciplinologia:** a *Tenepessologia*; a *Autorganizaciologia*; a *Autodiscernimentologia*; a *Autortopenosenologia*; a *Autodesassediologia*; a *Autoproexologia*; a *Autoconsciencioterapia*; a *Autoconscienciometrologia*; a *Epicentrismologia*; a *Autodespertologia*; a *Ofiexologia*; a *Reurbanologia*; a *Paradireitologia*.

#### IV. Perfilologia

**Elencologia:** a *conscin lúcida*; a *conscin tenepessista veterana*; a *isca humana interassistencial lúcida*; o *pré-desperto*; o *ser desperto*; a *conscin enciclopedista*; a *conscin intermissivista*; a *conscin líder interassistencial*; a *conscin ofiexista*; a *conscin minipeça interassistencial multidimensional*; a *consciex assistida*; a *conscin assistida*; a *semiconsciex mantenedora da ofiex 24 horas*; a *consciência serenona*; a *Consciex Livre (CL)*.

**Masculinologia:** o *acoplamentista*; o *agente retrocognitor*; o *amparador intrafísico*; o *atacadista consciencial*; o *autodecisor*; o *intermissivista*; o *cognopolita*; o *compassageiro evolutivo*; o *completista*; o *comunicólogo*; o *conscienciólogo*; o *conscienciômetra*; o *consciencioterapeuta*; o *macrossômata*; o *conviviólogo*; o *duplista*; o *duplólogo*; o *proexista*; o *proexólogo*; o *reeducador*; o *epicon lúcido*; o *escritor*; o *evoluciente*; o *exemplarista*; o *intelectual*; o *reciclante existencial*; o *inversor existencial*; o *maxidissidente ideológico*; o *tenepessista*; o *ofiexista*; o *parapercepciologista*; o *pesquisador*; o *projettor consciente*; o *sistemata*; o *tertuliano*; o *verbetólogo*; o *voluntário*; o *tocador de obra*; o *homem de ação*.

**Femininologia:** a *acoplamentista*; a *agente retrocognitora*; a *amparadora intrafísica*; a *atacadista consciencial*; a *autodecisora*; a *intermissivista*; a *cognopolita*; a *compassageira evolutiva*; a *completista*; a *comunicóloga*; a *consciencióloga*; a *conscienciômetra*; a *consciencioterapeuta*; a *macrossômata*; a *convivióloga*; a *duplista*; a *duplóloga*; a *proexista*; a *proexóloga*; a *reeducadora*; a *epicon lúcida*; a *escritora*; a *evoluciente*; a *exemplarista*; a *intelectual*; a *reciclante existencial*; a *inversora existencial*; a *maxidissidente ideológica*; a *tenepessista*; a *ofiexista*; a *parapercepciologista*; a *pesquisadora*; a *projetora consciente*; a *sistemata*; a *tertuliana*; a *verbetóloga*; a *voluntária*; a *tocadora de obra*; a *mulher de ação*.

**Hominologia:** o *Homo sapiens desassediator*; o *Homo sapiens autossuficiens*; o *Homo sapiens sustentatus*; o *Homo sapiens cosmoethicus*; o *Homo sapiens multidimensionalis*; o *Homo sapiens tenepessista*; o *Homo sapiens epicentricus*; o *Homo sapiens despertus*; o *Homo sapiens offiexista*; o *Homo sapiens paradireitologus*; o *Homo sapiens evoluciotiologus*.

#### V. Argumentologia

**Exemplologia:** *tenepessismo 24 horas inicial* = a condição interassistencial do tenepessista veterano na fase de instalação da tenepes ininterrupta, aplicada de maneira incipiente; *tenepessismo 24 horas intermediário* = a condição interassistencial lúcida do tenepessista veterano, aplicada satisfatoriamente à policarmalidade, de modo constante e ininterrupto; *tenepessismo 24 horas avançado* = a condição interassistencial lúcida do tenepessista desperto, aplicada exemplarmente e de modo incessante na manutenção da autofiex.

**Culturologia:** a *cultura do maior empenho evolutivo*; a *cultura parapsíquica interassistencial*; a *instalação gradativa da teática diuturna da cultura tenepessista*; a *cultura do poder assistencial tenepessista*; a *cultura da autocompetência tenepessológica*; a *cultura da Tenepesso-*

*logia; a cultura da verbetografia tenepessológica; a cultura das comunexes evoluídas; a cultura da prontificação assistencial.*

**Adaptaciologia.** Atinente aos casos emergenciais, o tenepessista 24 horas precisa manter atenção redobrada quanto às condições energossomáticas, parapsíquicas e ambientais, identificando necessidades de adaptação pessoal dos afazeres diários para atender à demanda do amparador de função, tais como: interromper momentaneamente atividade em curso, retornar inesperadamente ao domicílio, sair do local onde está ou deixar de dirigir o carro em momento adequado.

**Evoluciologia.** Mediante a *Interassistenciologia*, no desenvolvimento do tenepessismo 24 horas a partir da tenepes iniciante, eis, entre outros, 100 tipos de vivências, na ordem alfabética, expostas sob 3 aspectos relevantes do processo tenepessístico, os assistidos, o amparo extrafísico e o tenepessista, objetivando propiciar análise do autodesempenho, avaliação dos resultados diários e atualização do autaperfeiçoamento contínuo da interassistencialidade pessoal:

A. **Assistidos:** a influência identificada nos assistidos, perante o atendimento assistencial prestado para conscins, consciexes e pré-humanos.

01. **Ânimo:** recuperação de ânimo.
02. **Atilamento:** lucidez quanto à *lei da ação e reação*.
03. **Autodecisão:** resolução de direcionar a vida pela proéxis.
04. **Autorreeducação:** início de mudança nas autoposturas negativas.
05. **Autosseguurança:** autopercepção de sentir-se mais seguro diante da vida.
06. **Cotidiano:** reorganização das atividades diárias no aproveitamento tempo.
07. **Dessomados:** receptividade ou resistência dos recém-dessomados em aceitar o esclarecimento e o encaminhamento prestado.
08. **Distancêmica:** assistência recebida à distância.
09. **Esclarecimento:** satisfação em se perceber desbloqueado mentalsomaticamente.
10. **Espertamento:** despertar extrafísico de parapsicóticos *post-mortem*.
11. **Identificação:** identificação de evidências quanto à existência de parafatos.
12. **Interesse:** reconhecimento da ajuda recebida, promovendo interesse pela heterassistencialidade.
13. **Livre arbítrio:** respeito pela escolha feita por outras consciências.
14. **Momento:** absorção do esclarecimento oportuno feito no lugar e na hora certa.
15. **Pedido:** resultado promovido após a solicitação do auxílio.
16. **Rapport:** qualidade do amparo intra ou extrafísico evocado.
17. **Regeneração:** constatação da aceleração de recuperação somática em doenças, cirurgias ou paracirurgias.
18. **Saúde:** aproveitamento imediato do revigoramento energético no dia a dia.

B. **Amparo de função:** a evidência parapercebida na atuação da equipe extrafísica.

19. **Agendamento:** conexão dos atendimentos intrafísicos na agenda do amparador extrafísico de função, evocados em aparente encontro casual ou na leitura do pedido.
20. **Autoconsciência:** expansão da autoconsciência quanto à comparabilidade multiexistencial.
21. **Consciencioterapia:** identificação de equipe extrafísica consciencioterápica atuando em recéxis e recins.
22. **Desassédio:** ocorrências de auto e heterodesassédios durante a interassistência.
23. **Deslocamento:** reconhecimento de consciexes amparadoras em assistências realizadas a distância, fora da base física.
24. **Extrapolacionismo:** oportunidades de aprendizado obtidas através de intervenções paradidáticas.
25. **Homeostasia:** colaboração da equipe extrafísica no autequilíbrio holossomático.
26. **Intervenção:** intercessão extrafísica pontual ao atender chamados emergenciais.

27. **Labor:** trabalho incessante das equipes interassistenciais e interdimensionais.
28. **Lucidez:** aumento do nível e frequência da lucidez multidimensional, pela presença de amparadores extrafísicos.
29. **Mudança:** substituição do amparador de função, aprimorado pela qualificação assistencial.
30. **Rede:** formação de equipes intra e extrafísicas nas redes interassistenciais e interdimensionais.

C. **Tenepessista:** a competência do autodesempenho amadurecida na condição de assistente multidimensional 24 horas.

31. **Acolhimento:** autoprontidão energossomática, com abertura constante à prática da assistencialidade.
32. **Anonimato:** acumulação da vivência interassistencial tarística anônima.
33. **Anticonflitividade:** atitude de não se autenganar e nem permanecer em conflito.
34. **Aportes:** retribuição às oportunidades proexológicas.
35. **Aprendizagem:** autexperiências obtidas nas assins e desassins.
36. **Atividade:** manutenção motivacional na qualidade de amparador intra e extrafísico.
37. **Autenticidade:** evitação de autenganos ao olhar para si e para os demais conscins.
38. **Autocognição:** aprofundamento do nível de conhecimento intraconsciencial.
39. **Autocomplêxis:** consecução de pelo menos 80% do planejamento existencial elaborado no *Curso Intermissoivo*.
40. **Autoconfiança:** autossegurança no autenfrentamento das recins, acumulada na práxis tenepessista.
41. **Autocosmoética:** atilamento quanto ao limite intencional e a *lei da ação e reação*.
42. **Autocrítica:** exercício apurado da autocrítica na identificação de autassédios.
43. **Autodeterminação:** manifestação volitiva e evolutiva da conscin proativa.
44. **Autodiscernimento:** escolha da conduta prioritária, mais acertada a cada momento assistencial.
45. **Autopesquisa:** aprofundamento holobiográfico pesquisístico.
46. **Autorrevezamento:** autodiscernimento no planejamento seriexológico.
47. **Benignidade:** aumento espontâneo da benignopensividade.
48. **Bom humor:** manifestação *de bem com a vida* em diferentes circunstâncias.
49. **Coerência:** ato de pensar e agir coerente com os amparadores extrafísicos.
50. **Complexidade:** relações interdependentes, *a priori*, incompreensíveis aos contextos assistenciais.
51. **Compreensão:** aumento do nível de auto, hetero e intercompreensão.
52. **Concessão:** ato de *abrir mão* quando a situação exige manter a harmonia.
53. **Cosmovisão:** cosmanálise do acervo de registros projetivos e tenepessísticos.
54. **Cotidiano:** autorganização vivencial intrafísica diária.
55. **Decênio:** acréscimo quantiquantitativo da retrospectiva decenal de realizações pessoais tenepessísticas.
56. **Desassim:** desassimilação energética eficaz após as práticas da tenepes.
57. **Descoincidência:** soltura energossomática propiciando descoincidências híidas.
58. **Desperto:** avanço pessoal nas etapas e metas para alcançar o estado do ser desperto.
59. **Desrepressão:** exercício do parapsiquismo desbloqueado.
60. **Docência:** aula de Conscienciologia amplificada com a teática interassistencial.
61. **Ectoplasmia:** evidência incontestes dos fenômenos e parafenômenos energéticos.
62. **Empatia:** intercompreensão na *relação assistente-assistido*.
63. **Encapsulamento:** auto e heterencapsulamento durante o atendimento.
64. **Energossomática:** autenergização dinâmica na instalação do campo bioenergético pessoal.
65. **Epicentrismo:** formação, sustentação e aprimoramento do epicon para a ofiex.
66. **FEP:** otimização dos resultados na *Ficha Evolutiva Pessoal* (FEP).



67. **Fraternidade:** harmonia psicossomática na convivência maxifraterna.
68. **Generosidade:** autocompreensão no trato diuturno da assistência sem retorno.
69. **Grafopenses:** elaboração de artigos, verbetes ou livro sobre a tenepes.
70. **Gratidão:** reconhecimento pela assistência e oportunidades recebidas.
71. **Higiene consciencial:** saúde holossomática na manutenção da psicofera hígida.
72. **Hiperacuidade:** otimização da sintonia fina da autoperceptibilidade assistencial e da aplicação do parapsiquismo.
73. **Imperturbabilidade:** estabilidade emocional, ampliando reações mentaissomáticas.
74. **Intermissividade:** autocomprometimento com as tarefas assistenciais assumidas.
75. **Iscaagem:** assimilação da intrusão pensênica na função de isca assistencial lúcida.
76. **Itinerância:** colaboração assistencial voluntária nacional e internacional.
77. **Liderança:** autoconfiança em estar de prontidão para o atendimento.
78. **Lisura:** qualidade pensênica atuante nos empreendimentos cosmoéticos.
79. **Lucidez:** aumento da autolucidez gradativa nos atendimentos e nas projeções.
80. **Manual:** eficácia ressignificativa da leitura reiterada do *Manual da Tenepes*.
81. **Mediação:** participação em reconciliações familiares intra e extrafísicas.
82. **Megagestações:** sustentação energética em atividades individuais, em dupla ou em equipes.
83. **Megafoco:** intensidade energética direcionada para foco determinado.
84. **Mutualidade:** ajuda recíproca entre tenepessistas, através dos pedidos.
85. **Neoconstructos:** captação de neoverpons (pensamentos e ideias originais).
86. **Neofilia:** abertismo e ativismo produtivo nas situações novas.
87. **Neossinapses:** formação de caminhos neossinápticos, decorrentes dos registros parapsíquicos.
88. **Ofiex:** preparo funcional para a instalação da oficina extrafísica.
89. **Pangrafia:** abordagem da associação dos fenômenos e parafenômenos.
90. **Resquícos:** fase transicional da recin cirúrgica, eliminando resquícos parapatológicos do passado.
91. **Reurbanização:** reconhecimento da reeducação cosmoética decorrente em minimização de multicarências da Humanidade e da Para-Humanidade.
92. **Semiconsciex:** direcionamento para atuação de funcionamento da autofiex.
93. **Sobrepairemento:** neutralidade cosmoética, prevalecendo a intercompreensão das condições assistenciais.
94. **Serenologia:** megafoco evolutivo para o estado da serenidade perene.
95. **Sincronicidade:** inserção e identificação de acontecimentos simultâneos nas redes interassistenciais.
96. **Somática:** equilíbrio da saúde somática, em estágio avançado da tenepes.
97. **Tares:** qualificação pessoal continuada e crescente no exercício tarístico.
98. **Tenepessograma:** avaliação periódica das anotações e registros acumulados.
99. **Transafetividade:** libertação autoconsciente da compulsividade psicossomática.
100. **Verbetografia:** escrita e defesa de verbetes com proveito autoconsciencioterápico.

## VI. Acabativa

**Remissologia.** Pelos critérios da *Mentalsomatologia*, eis, por exemplo, na ordem alfabética, 15 verbetes da *Enciclopédia da Conscienciologia*, e respectivas especialidades e temas centrais, evidenciando relação estreita com o tenepessismo 24 horas, indicados para a expansão das abordagens detalhistas, mais exaustivas, dos pesquisadores, mulheres e homens interessados:

01. **Ataque paraterapêutico:** Interassistenciologia; Homeostático.
02. **Autossuficiência evolutiva:** Evoluciologia; Homeostático.
03. **Autoultimato cosmoético:** Megadesafiologia; Homeostático.
04. **Efeito da autodesperticidade:** Despertologia; Homeostático.
05. **Geopolítica tenepessológica:** Cosmovisiologia, Neutro.

06. **Hiperacuidade interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
07. **Interassistenciologia:** Conviviologia; Homeostático.
08. **Megaconvergência intraconscienial:** Serenologia; Homeostático.
09. **Ofiexologia:** Assistenciologia; Homeostático.
10. **Princípio da responsabilidade interassistencial:** Interassistenciologia; Homeostático.
11. **Semiconsciencialidade:** Semiconsciexologia; Homeostático.
12. **Sinergismo tenepes-epicentrismo:** Predespertologia; Homeostático.
13. **Sprint proexológico:** Cronoproexologia; Homeostático.
14. **Tenepes autocapacitadora:** Tenepessologia; Homeostático.
15. **TGV evolutivo:** Autevoluciologia; Homeostático.

## **NO TENEPESSISMO 24 HORAS A CONSCIN LÚCIDA CONTRIBUI ATIVAMENTE NA REURBANIZAÇÃO PLANETÁRIA, RUMO AOS PATAMARES DE EPICENTRO, DESPERTO, OFIEXISTA E AUTOCOMPLETISTA INTERASSISTENCIAL.**

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já refletiu sobre a realização da tenepes 24 horas? Chegou a alguma conclusão interassistencial satisfatória?

### **Bibliografia Específica:**

1. **Pitaguari, Antonio;** *Estágio de Manutenção da Tenepes: Experiência Pessoal*; Artigo; *VI Fórum da Tenepes & III Encontro Internacional de Tenepessistas*; Foz do Iguaçu, PR; 20-22.12.10; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 14; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 2 cronologias; 1 *E-mail*; 6 enus; 1 nota; 2 filmes; 8 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho; 2010; página 305.
2. **Schmidt, Luimara;** *Tenepessograma: Instrumento Qualificador da Tenepes*; Artigo; *VII Fórum da Tenepes & IV Encontro Internacional de Tenepessistas*; Foz do Iguaçu, PR; 19-21.12.11; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 15; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 1 *E-mail*; 3 enus; 1 tab.; 7 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho; 2011; página 264.
3. **Vieira, Waldo;** *100 Testes da Conscienciometria*; revisor Alexander Steiner; 232 p.; 100 caps.; 15 *E-mails*; 103 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 123 questionamentos; 2 *websites*; 14 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1997, página 160.
4. **Idem;** *Homo sapiens reurbanisatus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 *E-mails*; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 40 ilus.; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 *websites*; glos. 241 termos; 3 infográficos; 102 filmes; 7.663 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 2ª Ed.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*; Foz do Iguaçu, PR; 2003; página 507.
5. **Idem;** *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal*; revisor Alexander Steiner; 142 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 1 *E-mail*; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1995; páginas 81 e 82.
6. **Idem;** *Manual dos Megapenses Trivocabulares*; revisores Adriana Lopes; Antonio Pitaguari; & Lourdes Pinheiro; 378 p.; 3 seções; 49 citações; 85 elementos linguísticos; 18 *E-mails*; 110 enus.; 200 fórmulas; 2 fotos; 14 ilus.; 1 microbiografia; 2 pontoações; 1 técnica; 4.672 temas; 53 variáveis; 1 verbete enciclopédico; 16 *websites*; glos. 12.576 termos (megapenses trivocabulares); 9 refs.; 1 anexo; 27,5 x 21 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 330.

P. A.

